**P 56**

**PREVALENCIA DE TRASTORNOS NUTRICIONALES POR EXCESO Y COMPONENTES DEL SINDROME METABOLICO EN ESCOLARES DE LA COMUNA DE CARAHUE**

Jorge Sapunar Zenteno1, Nicolás Aguilar Farías2, Juan Navarro Riquelme3, Gustavo Araneda Gutiérrez4, Víctor Manríquez Manríquez5, Roberto Brito Mellado5, Damián Chandía Poblete2, Álvaro Cerda Maureira5

1Departamento de Medicina Interna, Facultad de Medicina, Universidad de la Frontera, 2Departamento de Educación Física, Deportes y Recreación, Universidad de la Frontera, 3Departamento de Pediatría, Facultad de Medicina, Universidad de la Frontera, 4Departamento de Enfermería, Facultad de Medicina, Universidad de la Frontera, 5Laboratorio de Bioanálisis y Diagnóstico Molecular, Centro de Excelencia en Medicina Traslacional, Universidad de la Frontera

Objetivos: Conocer la frecuencia de trastornos nutricionales por exceso y de los componentes del Síndrome Metabólico (SM) en escolares de la Comuna de Carahue. Evaluar la asociación entre resistencia a la insulina (RI) y SM.

Diseño: Estudio de corte transversal

Método: Se seleccionaron alumnos de 3º a 6º año de enseñanza básica de la Comuna de Carahue, Región de La Araucanía, mediante muestreo aleatorio multinivel por tipo de establecimiento, ubicación geográfica y tamaño de la matrícula. Se excluyeron sujetos con enfermedad hepática o renal. Se recolectaron datos demográficos y socio-económicos. Se realizó evaluación clínica completa, incluyendo desarrollo puberal según Tanner y parámetros antropométricos. El estado nutricional se estableció con el IMC mediante el criterio percentilar del CDC. Se evaluaron hábitos nutricionales y conducta sedentaria.

Mediante una muestra de suero en ayuno se midió perfil lipídico, ALT, glicemia, insulinemia y PCRus. Se calcularon el índice HOMA-IR y QUICKI.

La condición de RI fue establecida por los criterios de Burrows y Barja para población chilena. SM se consideró una variable dicotómica definida de acuerdo al criterio de Cook modificado.

Análisis Estadístico: Se realizó un análisis descriptivo de los datos. Comparaciones entre grupos se realizaron usando las pruebas de chi-cuadrado para variables categóricas y de t o ANOVA para variables continuas. Para evaluar algunas asociaciones se utilizó regresión lineal múltiple.

Resultados: Se estudiaron 208 escolares con edad promedio de 10,4 ± 1,0 años. El 71% tenía trastornos nutricionales por exceso (37,9% sobrepeso y 33,1% obesidad). Esta condición fue significativamente más frecuente en el sexo femenino. El SM sólo se observó en escolares obesos y su frecuencia en este subgrupo fue 38%. La insulinemia en ayunos y el HOMA IR fueron significativamente más altos en obesos y sujetos con sobrepeso que en eutróficos (p <0,001). La frecuencia de RI en toda la muestra fue 51% según el criterio de Burrows y 19% según el criterio de Barja. Para ambos criterios la frecuencia de RI sólo fue modificada por el estado nutricional y el tener obesidad abdominal. El 18% de los sujetos con RI según Burrows tenían SM, en cambio con el criterio de Barja el 26%. Esta diferencia se observó en componentes del SM como obesidad abdominal, PA y parámetros del perfil lipídico.

Conclusiones: En una muestra de escolares con mayor riesgo social y proporción de ruralidad que la de otros estudios realizados en el país encontramos una alta frecuencia de trastornos nutricionales por exceso y de SM. Llama la atención la marcada diferencia en la frecuencia de RI según el criterio utilizado. La mayor proporción de SM entre los sujetos con RI según Barja hace pensar que este criterio permite identificar casos de mayor riesgo.

**Financiamiento** UNETE/DIUFRO