**P 88
APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO Y SU ASOCIACIÓN CON DIABETES TIPO 2 EN POBLACIÓN ADULTA CHILENA**

Carmen Lía Solís Merino1, Juan Carrillo Azócar2, Carmen Gloria Bezanilla Collell3, Ivonne Orellana Vergara4
1Asociación de Diabéticos de Chile (ADICH), 2 Unidad de Medicina del Sueño, Instituto Nacional del Tórax, 3Servicio de Medicina Interna y Diabetes, Hospital del Salvador; Clínica Las Condes , 4Programa de Salud Cardiovascular y Ciclo Vital, Servicio de Salud Metropolitano Oriente

**Introducción:** La diabetes tipo 2 (DT2) es una enfermedad metabólica de alta prevalencia asociada con alta morbi-mortalidad cardiovascular. La apnea obstructiva del sueño (AOS) es una condición prevalente, y constituye un factor de riesgo para DT2. Sin embargo, la asociación entre AOS y DT2 no ha sido estudiada en población adulta chilena.

**Material y Método:** Con los datos de la Encuesta Nacional de Salud 2010 (ENS) se obtuvo el riesgo de AOS en los sujetos ≥18 años, mediante una regla de predicción clínica (RPC) basada en las variables del Cuestionario STOP-Bang (Ronquido habitual, Somnolencia diurna, Pausas respiratorias observadas, Hipertensión arterial, IMC >35 kg/m2, Edad >50 años, Circunferencia de Cuello ≥43 cm en Hombres y ≥41 cm en Mujeres, Hombre). A cada respuesta positiva se le asignó un valor 1. Con el puntaje total los sujetos fueron clasificados en BAJO (<3), MEDIO (3-4), y ALTO Riesgo (≥5). Mediante el autorreporte de enfermedades se obtuvo el antecedente de DT2 y con los resultados de glicemia en ayunas se detectaron los enfermos no diagnosticados. Para estudiar la asociación de riesgo de AOS con DT2 construimos un modelo de regresión logística ajustado por sexo, edad, índice de masa corporal, nivel educacional, zona de residencia, horas de sueño autorreportadas (días de semana y fines de semana), antecedente de EPOC y nivel de ingreso familiar. Se utilizó un nivel de significación de p<0.05. Se utilizó el Software SPSS (v22) para el análisis estadístico.

**Resultados:** La muestra total analizada fue de 5.069 sujetos, con edad promedio 47,7 (±17,9) años, 60% de los cuales eran mujeres. De la muestra total, 4.234 (83,5%) cumplieron los requisitos de la RPC, siendo clasificados con riesgo BAJO 2.496 (59%), MEDIO 1.378 (32,5%), y ALTO 360 (8,5%). De la muestra total, 535 (11,9%) fueron clasificados con DT2. Según los resultados del modelo de regresión el riesgo MEDIO de AOS tiene un OR=1,48 (1,12 – 1,97; p=0.01), y el riesgo ALTO tiene un OR=1,95 (1,30 – 2,94, p<0.001).

**Conclusión:** Según nuestros resultados, el Riesgo Medio y Alto de apnea obstructiva del sueño constituyen un factor de riesgo independiente para diabetes tipo 2 en población adulta chilena.