

Consejos de Mantenición y Almacenamiento de Insulina en zona de catástrofe

La insulina es un medicamento que debe tener algunos cuidados en su almacenamiento. Las siguientes son **SUGERENCIAS** para situaciones excepcionales como las que estamos viviendo.

- 1.- Si no cuenta con luz eléctrica, mantenga la insulina seca en un lugar fresco ojala menos de 25 C. por 4 semanas.
- 2.- Si tiene una caja de plumavit mantenga dentro de ella.
3. Debe utilizar una jeringa por vez pero en este caso puede reutilizar las mismas jeringas hasta por 3 días sin riesgo de contaminación.
- 4.- Si cuenta con penfill de administración de insulinas cambie la aguja diariamente.
- 5.- Si el penfill se rompe puede sacar la insulina del cartucho con jeringa directamente.
- 6.- No es necesario usar alcohol para preparar la piel solo debe estar la piel limpia. Si no tiene agua ni alcohol solo algodón seco para presionar el sitio de punción.
- 7.- Verifique fecha de vencimiento de la insulina. No debe estar vencida.
- 8.- Debe verificar aspecto de la insulina. Si es NPH debe ser lechosa y homogenizarse, si cambia de color no utilizar.

Material preparado por E.U. Sra. Erika Duarte y Dr. Alejandro Martínez A.